

## **Berichte zum Sommerfest und Kursabschlüsse von „Fit mit Feli“ und Zumba**

### **Sommerfest der Kinderturngruppen „Spielend-Bewegen“**

Am 14.06.2023 fand zum ersten Mal das Sommerfest der Kinderturngruppen „Spielend-Bewegen“ statt. 30 Kinder aus Bleiwäsche mit ihren Eltern zusammen, kamen am Nachmittag zum Sportplatz, um diesen mit vielen verschiedenen sportlichen Aktivitäten zu genießen.

Das Sommerfest stand ganz im Zeichen von Bewegung und Abenteuer. Die jüngsten Teilnehmer hatten die Gelegenheit, an mehreren Stationen verschiedene Aufgaben wie Sackhüpfen, Flugzeug-Weitwurf, Bobbycar- Rennen und Eierlauf zu bewältigen und dabei ihre körperlichen Fähigkeiten zu entfalten. Die verschiedenen Stationen ermöglichten es den Kindern ihre Geschicklichkeit und Koordination unter Beweis zu stellen.

Die Eltern hatten jede Menge leckeres Essen mitgebracht, sodass es an Snacks und Erfrischungen nicht mangelte. Es gab eine reichhaltige Auswahl an Sandwiches, Obst und Kuchen. Die erfrischenden Getränke wurden vom Sportverein zur Verfügung gestellt.

Höhepunkt des Nachmittags war zweifelsohne das Schubkarrenrennen, bei dem die Väter in Aktion traten. Jeweils zwei Teams traten gegeneinander an und versuchten, ihre Kinder in rasantem Tempo über die Ziellinie zu bringen. Damit diese Aufgabe nicht zu einfach wurde, mussten die Väter Gummistiefel, Perücke und Sonnenbrille tragen. Die kleinen Zuschauer und die Mütter feuerten ihre Teams lautstark an, und es entwickelte sich ein mitreißender Wettbewerb, bei dem es nicht nur um Schnelligkeit, sondern auch um Gleichgewicht und Teamarbeit ging. Nach dem Schubkarrenrennen folgte die Siegerehrung.

1. Platz: Markus Hengsbach mit seiner Tochter Paulina
2. Platz: Philipp Bunse mit seinem Sohn Dean
3. Platz: Lukas Balkenhol mit seinem Sohn Bosse

Die Platzierten erhielten Gutscheine von den örtlichen Dienstleistern wie Schlosshotel Sophia, Hof Scholand und Getränkehandel Brackhaus.

Das Sommerfest war ein Nachmittag voller Freude, Gemeinschaft und sportlicher Herausforderungen.

Herzlichen Dank an alle, die zum erfolgreichen Gestalten beigetragen haben.

Das wöchentliche Kinderturnangebot wird weiterhin im Sportraum der Begegnungsstätte durchgeführt. Ansprechpartner sind Mandy Bunse und Iris Düring.

Geschrieben von Felicitas Lange

## **Abschlussgrillen im Juni: Rückensportgymnastik „Fit mit Feli“ und Zumba verabschieden sich bis zum Neustart im Frühjahr 2024**

Der Sommermonat Juni hieß im diesem Jahr auch der Monat des Abschieds für einige Teilnehmer der Sportgruppen „Fit mit Feli“ und Zumba, die sich unter der Leitung von Felicitas Lange wöchentlich in Form hielten. Bevor die Sommerpause begann, versammelten sich die Sportbegeisterten zu einem gemeinsamen Abschlussgrillen.

Die beiden Gruppen, die sich regelmäßig im Sportraum der Begegnungsstätte oder im Turnraum des Kindergartens trafen, hatten in den letzten Monaten unter der Anleitung von Felicitas Lange intensiv an ihrer Fitness gearbeitet. Rückensportgymnastik „Fit mit Feli“ für die Stärkung des Rückens und der Körperhaltung sowie Zumba für die Förderung von Ausdauer und Koordination. Die Ergebnisse waren nicht nur körperlich spürbar, sondern auch die Gemeinschaft innerhalb der Gruppen hatte sich gestärkt.

Leider bedeutete der Beginn des Praxissemesters für Felicitas Lange, dass sie die Kurse bis Ende Januar 2024 nicht fortsetzen kann. Die Nachricht von ihrer vorübergehenden Abwesenheit wurde mit Bedauern aufgenommen, aber die Teilnehmer\*innen zeigten großes Verständnis und Dankbarkeit. Die Vorfreude auf die Wiederaufnahme der Kurse im neuen Jahr ist bereits spürbar.

Zum Abschlussgrillen brachten die Teilnehmer\*innen eine beeindruckende Auswahl an Salaten und Snacks mit, die den Grilltisch schmückten. Die Atmosphäre war entspannt und fröhlich, während alle in geselliger Runde speisten und plauderten.

Geschrieben von Felicitas Lange